



- ・靴を選ぶときのサイズには、足長(そくちょう) 足囲(そくい)などがあります。
- ・お子様の足のサイズは、左右とも測りましょう。
- ・このシートは、足のサイズを測ることを体験していただくものです。正確なサイズを知るにはミキハウスのショップで「シューズアドバイザー」に測ってもらいましょう。
- ・お子様の足の成長は早いので、3ヶ月に1度程度は測定するようにしましょう。

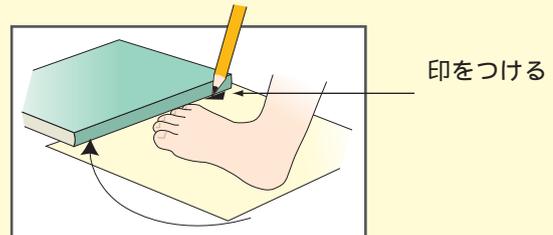
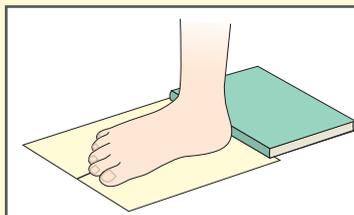
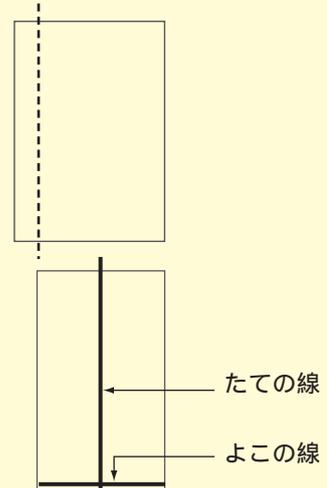
- ・用意するもの：測定用シート、鉛筆、厚みのある本、はさみ
- ・最初に測定用紙の左の赤い部分を切り取り線に合わせてはさみなどを使って切りとってください。はさみを使うときはケガをしないように注意しましょう。切り取った部分は、後で使います。

### 1) 足長を測りましょう。

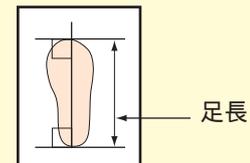
横線の上に本の背の部分をあわせておきます。

たて線の上にかかとの中心と、ひとさし指の中心がくるように足をおきます。このとき、本の背と、かかとの一番でっ張っている部分があうようにしてください。

本をつま先側にもってきて縦線と垂直になるように本をおきます。

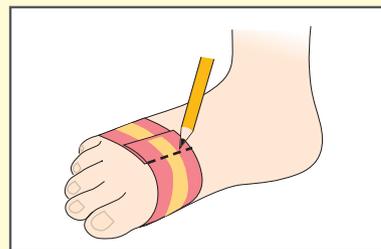
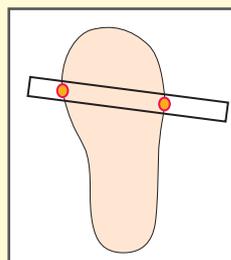


本をたて線と垂直の状態のまま指にあたる位置まで動かします。あたった位置の線に印をつけます。印をつけるときは背中をのぼし、まっすぐに立つようにしてください。親指にあたるか、ひとさし指にあたるかは人によってちがいます。印の位置の数字を見ましょう。それが足長になります。



### 2) できれば足囲も測ってみましょう。最初に切り取った赤い細い紙を使います。

細い紙を絵がついていない方(うら側)が上になるようにおきます。紙の上に、親指側のでっぱり(指の付け根)と小指側のでっぱりがくるように足をおきます。紙を足の甲にまわしてスタートライン(黄線)が片側とあう位置に印をつけます。そこが足囲の長さになります。



\*足を測ることを体験してみてください。  
正確なサイズを知るにはミキハウスのシューズアドバイザーがいるお店で測ってもらいましょう。